

ALEXANDRE SILVA DA CONCEIÇÃO

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5030



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

6 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:20:19



TEMPO BRUTO

00:20:24



PACE

DP: 5000m - 00:04:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,766km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:31

DIFERENÇA

770 m + 00:03:07

DIFERENÇA

444 m + 00:01:48