

# ELTON RODRIGUES ROCHA

MODALIDADE 5KMCIVIL



## CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA  
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5040



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

14 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:21:15



TEMPO BRUTO

00:22:00



PACE

DP: 5000m - 00:04:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,118km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:28

DIFERENÇA

953 m + 00:04:03

DIFERENÇA

655 m + 00:02:47