

ARLEI DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5008



CLASSIFICAÇÃO

33 MF

4 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:20:34



TEMPO BRUTO

00:20:42



PACE

DP: 5000m - 00:04:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,587km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:23

DIFERENÇA

821 m + 00:03:22

DIFERENÇA

289 m + 00:01:11