

SILAS RODRIGUES DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AMIGOS SUPERAÇÃO



Nº DO ATLETA

5239



CLASSIFICAÇÃO

70 MF

18 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:06



TEMPO BRUTO

00:23:58



PACE

DP: 5000m - 00:04:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,987km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:31

DIFERENÇA

1278 m + 00:05:54

DIFERENÇA

993 m + 00:04:35