

ADALBERTO ELIAS DE MORAES

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AMIGOS SUPERAÇÃO



Nº DO ATLETA

5243



CLASSIFICAÇÃO

126 MF

37 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:26:59



TEMPO BRUTO

00:27:11



PACE

DP: 5000m - 00:05:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,118km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:31

DIFERENÇA

1817 m + 00:09:47

DIFERENÇA

1573 m + 00:08:28