

NELSON IOSHIHIRO NAKAMURA

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AQUAFIT



Nº DO ATLETA

5269



CLASSIFICAÇÃO

138 MF

7 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:27:43



TEMPO BRUTO

00:29:01



PACE

DP: 5000m - 00:05:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,824km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:22

DIFERENÇA

1901 m + 00:10:31

DIFERENÇA

1148 m + 00:06:21

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR