

DEMERVAL DA COSTA RAMOS

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AQUAFIT



Nº DO ATLETA

5271



CLASSIFICAÇÃO

122 MF

15 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:26:46



TEMPO BRUTO

00:27:24



PACE

DP: 5000m - 00:05:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,208km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:23

DIFERENÇA

1788 m + 00:09:34

DIFERENÇA

1380 m + 00:07:23