

PAULO BASTOS

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

PRORUNNER



Nº DO ATLETA

5273



CLASSIFICAÇÃO

102 MF

13 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:25:20



TEMPO BRUTO

00:25:39



PACE

DP: 5000m - 00:05:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,842km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:23

DIFERENÇA

1611 m + 00:08:08

DIFERENÇA

1178 m + 00:05:57

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO