

JOSE RICARDO OLIVEIRA MORAIS

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

PRORUNNER



Nº DO ATLETA

5286



CLASSIFICAÇÃO

54 MF

13 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:21:47



TEMPO BRUTO

00:22:00



PACE

DP: 5000m - 00:04:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,772km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:31

DIFERENÇA

1054 m + 00:04:35

DIFERENÇA

751 m + 00:03:16