

DEMETRIUS QUIRINO PROCOPIO

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

AMIGOS SUPERAÇÃO



Nº DO ATLETA

5233



CLASSIFICAÇÃO

105 MF

30 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:25:37



TEMPO BRUTO

00:26:14



PACE

DP: 5000m - 00:05:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,711km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:31

DIFERENÇA

1645 m + 00:08:25

DIFERENÇA

1388 m + 00:07:06

FASDESIGNER.COM.BR