

JULIO CESAR APARECIDO DE ALMEIDA

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

CIA SUZANO



Nº DO ATLETA

5362



CLASSIFICAÇÃO

64 MF

16 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:43



TEMPO BRUTO

00:23:53



PACE

DP: 5000m - 00:04:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,206km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:31

DIFERENÇA

1217 m + 00:05:31

DIFERENÇA

926 m + 00:04:12