

PAULO HENRIQUE FERREIRA GREPINO

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

CIA SUZANO



Nº DO ATLETA

5387



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

5 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:19:12



TEMPO BRUTO

00:19:13



PACE

DP: 5000m - 00:03:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,625km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:58

DIFERENÇA

522 m + 00:02:00

DIFERENÇA

322 m + 00:01:14