

ADEMIR DOS SANTOS REIS

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

CANAL CORRIDA EU ELE E NOS



Nº DO ATLETA

5321



CLASSIFICAÇÃO

71 MF

19 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:13



TEMPO BRUTO

00:24:10



PACE

DP: 5000m - 00:04:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,922km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:31

DIFERENÇA

1299 m + 00:06:01

DIFERENÇA

1014 m + 00:04:42

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO