

RAFAEL DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

CANAL CORRIDA EU ELE E NOS



Nº DO ATLETA

5335



CLASSIFICAÇÃO

118 MF

33 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:26:43



TEMPO BRUTO

00:27:01



PACE

DP: 5000m - 00:05:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,229km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:28

DIFERENÇA

1784 m + 00:09:31

DIFERENÇA

1547 m + 00:08:15

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR