

FABIO SILV VALADAO

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

EQUIPE NSK



Nº DO ATLETA

5463



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

7 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:20:36



TEMPO BRUTO

00:21:08



PACE

DP: 5000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,563km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:31

DIFERENÇA

826 m + 00:03:24

DIFERENÇA

506 m + 00:02:05