

ISMAEL BRAZ DA COSTA

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

CORRIDA MALUCA



Nº DO ATLETA

5421



CLASSIFICAÇÃO

90 MF

27 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:24:51



TEMPO BRUTO

00:25:44



PACE

DP: 5000m - 00:04:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,072km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:28

DIFERENÇA

1540 m + 00:07:39

DIFERENÇA

1285 m + 00:06:23