

ADELSON FEREIRA DA SILVA

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

EQUIPE NSK



Nº DO ATLETA

5459



CLASSIFICAÇÃO

119 MF

36 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:26:44



TEMPO BRUTO

00:27:36



PACE

DP: 5000m - 00:05:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,222km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:31

DIFERENÇA

1787 m + 00:09:32

DIFERENÇA

1541 m + 00:08:13