

JOSE GILSON DE CARVALHO

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

PUBLICO GERAL



Nº DO ATLETA

5606



CLASSIFICAÇÃO

97 MF

12 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:25:05



TEMPO BRUTO

00:26:19



PACE

DP: 5000m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,960km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:23

DIFERENÇA

1577 m + 00:07:53

DIFERENÇA

1140 m + 00:05:42