

APARECIDO RIBEIRO DE LIMA NETO

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE QUALIFIT - CAMINHADA E CORRIDA



Nº DO ATLETA 5633



CLASSIFICAÇÃO 96 MF 27 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO 00:25:03



TEMPO BRUTO 00:26:18



PACE DP: 5000m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA 11,976km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:31

DIFERENÇA

1570 m + 00:07:51

DIFERENÇA

1307 m + 00:06:32