

JEAN JOSE LESCURA

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

QUALIFIT - CAMINHADA E CORRIDA



Nº DO ATLETA

5635



CLASSIFICAÇÃO

133 MF

39 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:27:14



TEMPO BRUTO

00:28:55



PACE

DP: 5000m - 00:05:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,016km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:31

DIFERENÇA

1847 m + 00:10:02

DIFERENÇA

1604 m + 00:08:43