

ERMESON APARECIDO DA SILVA NUNES

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

GRUPO MOTIVAÇÃO TAIÁ



Nº DO ATLETA

5529



CLASSIFICAÇÃO

61 MF

12 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:22:35



TEMPO BRUTO

00:22:45



PACE

DP: 5000m - 00:04:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,284km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:58

DIFERENÇA

1196 m + 00:05:23

DIFERENÇA

1026 m + 00:04:37

YASDESIGNER.COM.BR