

SERGIO MANOEL BENEDITO

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

LUCIVALDO RUNNING



Nº DO ATLETA

5544



CLASSIFICAÇÃO

63 MF

15 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:22:42



TEMPO BRUTO

00:22:55



PACE

DP: 5000m - 00:04:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,216km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:31

DIFERENÇA

1213 m + 00:05:30

DIFERENÇA

923 m + 00:04:11