

LUIS HENRIQUE GASPAR DA SILVA

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

RUNNERS SUZANO



Nº DO ATLETA

5681



CLASSIFICAÇÃO

103 MF

30 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:25:22



TEMPO BRUTO

00:26:26



PACE

DP: 5000m - 00:05:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,827km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:28

DIFERENÇA

1612 m + 00:08:10

DIFERENÇA

1362 m + 00:06:54