

RAFAEL LUIZ LOURENÇO DE SENA

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

SPEED RUN



Nº DO ATLETA

5694



CLASSIFICAÇÃO

58 MF

19 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:22:06



TEMPO BRUTO

00:22:13



PACE

DP: 5000m - 00:04:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,575km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:28

DIFERENÇA

1109 m + 00:04:54

DIFERENÇA

823 m + 00:03:38

FASDESIGNER.COM.BR