

RAFAEL ADOLFO DE SOUZA

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

TEAM PATRÍCIA DE PAULA



Nº DO ATLETA

5701



CLASSIFICAÇÃO

43 MF

12 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:20:55



TEMPO BRUTO

00:21:10



PACE

DP: 5000m - 00:04:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,343km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:28

DIFERENÇA

892 m + 00:03:43

DIFERENÇA

588 m + 00:02:27