

# JOSE MANOEL DA SILVA

MODALIDADE 5KMCIVIL



## CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA  
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

TEAM RUNNING



Nº DO ATLETA

5705



CLASSIFICAÇÃO

49 MF

2 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:21:35



TEMPO BRUTO

00:21:38



PACE

DP: 5000m - 00:04:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,900km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:22

DIFERENÇA

1019 m + 00:04:23

DIFERENÇA

50 m + 00:00:13