

UZIEL BRAGA DA COSTA

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

QUALIFIT - CAMINHADA E CORRIDA



Nº DO ATLETA

5644



CLASSIFICAÇÃO

120 MF

25 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:26:44



TEMPO BRUTO

00:28:40



PACE

DP: 5000m - 00:05:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,222km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:58

DIFERENÇA

1787 m + 00:09:32

DIFERENÇA

1644 m + 00:08:46