

LINDOMAR LEITE DE LACERDA

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

RUNNERS SUZANO



Nº DO ATLETA

5669



CLASSIFICAÇÃO

143 MF

42 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:27:55



TEMPO BRUTO

00:29:59



PACE

DP: 5000m - 00:05:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,746km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:31

DIFERENÇA

1925 m + 00:10:43

DIFERENÇA

1689 m + 00:09:24