

OSMAR APARECIDO DE PAULA SILVA

MODALIDADE 5KMCIVIL



CERTIFICADO

5KM-CORRIDA DO 17 BATALHAO DA
POLICIA MILITAR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



26/01/20 MOGI DAS CRUZES/SP



EQUIPE

QPZ



Nº DO ATLETA

5798



CLASSIFICAÇÃO

87 MF

25 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:24:25



TEMPO BRUTO

00:25:16



PACE

DP: 5000m - 00:04:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,287km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:28

DIFERENÇA

1483 m + 00:07:13

DIFERENÇA

1223 m + 00:05:57