

FERNANDO MONTANHA PONTES

MODALIDADE 6K



CERTIFICADO

XXII CROSS COUNTRY JARAGUA
CLUBE CAMPESTRE - 6KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



24/10/21 SAO PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

46



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

9 M-14-64



TEMPO LÍQUIDO

00:57:44



TEMPO BRUTO

00:57:46



PACE

DP: 6000m - 00:09:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,236km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:02

DIFERENÇA

2697 m + 00:25:56

DIFERENÇA

2153 m + 00:20:42