

ABEL ALVES DO AMARAL AMARAL

MODALIDADE 5Km



CERTIFICADO

5KM - PINK DO BEM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



31/10/21 SOROCABA/SP



EQUIPE

MERCADO IMPERADOR



Nº DO ATLETA

5145



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

2 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:23:47



TEMPO BRUTO

00:23:51



PACE

DP: 5000m - 00:04:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,614km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:36

DIFERENÇA

1709 m + 00:08:07

DIFERENÇA

39 m + 00:00:11