

LAURO DA SILVA FILHO

MODALIDADE 10Km



CERTIFICADO

10KM - PINK DO BEM

FICHA DE DESEMPENHO



31/10/21 SOROCABA/SP



EQUIPE

METALAC



Nº DO ATLETA

1320



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

5 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:48:10



TEMPO BRUTO

00:48:13



PACE

DP: 10000m - 00:04:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,457km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:04

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:42

DIFERENÇA

3156 m + 00:15:09

DIFERENÇA

1149 m + 00:05:31

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR