

SERGIO ELIAS NASSAR DE MARCHI

MODALIDADE 10Km



CERTIFICADO

10KM - PINK DO BEM

FICHA DE DESEMPENHO



31/10/21 SOROCABA/SP



EQUIPE

PANORAMA FC



Nº DO ATLETA

1345



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

13 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:57:54



TEMPO BRUTO

00:58:04



PACE

DP: 10000m - 00:05:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,363km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:04

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:52

DIFERENÇA

4323 m + 00:25:00

DIFERENÇA

3839 m + 00:22:12

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR