

MASSATOSHI NAKANO

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM MEIA MARATONA TURISTICA DE
BROTAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



07/11/21 BROTAS/SP



EQUIPE

BROTENSES



Nº DO ATLETA

5065



CLASSIFICAÇÃO 45 MF

2 M-70+



TEMPO LÍQUIDO

00:27:45



TEMPO BRUTO

00:27:49



PACE

DP: 5000m - 00:05:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,811km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:25:01

DIFERENÇA

1850 m + 00:10:16

DIFERENÇA

492 m + 00:02:44