

HELICIO MARCELO DE RUSSI

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

10KM MEIA MARATONA TURISTICA DE
BROTAS

FICHA DE DESEMPENHO



07/11/21 BROTAS/SP



EQUIPE LEO MOSCARDO ASSESSORIA ESPORT



Nº DO ATLETA

1091



CLASSIFICAÇÃO

85 MF

13 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:05:52



TEMPO BRUTO

01:06:18



PACE

DP: 10000m - 00:06:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,109km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:47

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:51

DIFERENÇA

4581 m + 00:30:05

DIFERENÇA

3810 m + 00:25:01

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR