

PAULO SERGIO FERREIRA

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

10KM MEIA MARATONA TURISTICA DE
BROTAS

FICHA DE DESEMPENHO



07/11/21 BROTAS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1204



CLASSIFICAÇÃO

60 MF

16 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:56:38



TEMPO BRUTO

00:56:53



PACE

DP: 10000m - 00:05:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,594km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:47

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:44

DIFERENÇA

3690 m + 00:20:51

DIFERENÇA

2991 m + 00:16:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR