

ARNALDO DE OLIVEIRA

MODALIDADE 10K



CERTIFICADO

10KM MEIA MARATONA TURISTICA DE
BROTAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



07/11/21 BROTAS/SP



EQUIPE

R TRAINING



Nº DO ATLETA

1132



CLASSIFICAÇÃO

68 MF

3 M-60-69



TEMPO LÍQUIDO

00:58:24



TEMPO BRUTO

00:59:03



PACE

DP: 10000m - 00:05:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,274km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:47

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:50:09

DIFERENÇA

3877 m + 00:22:37

DIFERENÇA

1414 m + 00:08:15