

GILSON FERNANDES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA TESTE - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



12/09/21 SOROCABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

153



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

8 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:46:06



TEMPO BRUTO

00:46:28



PACE

DP: 10000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,015km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:32:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:00

DIFERENÇA

2949 m + 00:13:34

DIFERENÇA

2413 m + 00:11:06