

RICARDO CASSIO MENEZES

MODALIDADE TR31KM



CERTIFICADO

WOLF SERIES TRAIL RUN 31KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



12/09/21 BROTAS/SP



EQUIPE

RCMRUNNERS



Nº DO ATLETA

783



CLASSIFICAÇÃO

26 MF

6 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

03:01:25



TEMPO BRUTO

03:04:40



PACE

DP: 31000m - 00:05:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,253km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:01:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

02:26:50

DIFERENÇA

10245 m + 00:59:56

DIFERENÇA

5912 m + 00:34:35