

PAULO APARECIDO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

SUPER 5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/09/21 S?O JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

562



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

5 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:18:58



TEMPO BRUTO

00:19:03



PACE

DP: 5000m - 00:03:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,817km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:04

DIFERENÇA

802 m + 00:03:02

DIFERENÇA

502 m + 00:01:54