

CARLOS ALBERTO DA CRUZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

SUPER 5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



18/09/21 S/O JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

TUCA S RUNNERS



Nº DO ATLETA

578



CLASSIFICAÇÃO

28 MF

2 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:22:24



TEMPO BRUTO

00:22:30



PACE

DP: 5000m - 00:04:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,393km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:40

DIFERENÇA

1448 m + 00:06:28

DIFERENÇA

164 m + 00:00:44

YASDESIGNER.COM.BR