

JOSÉ CARLOS MARQUES MACHADO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

SUPER 5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/09/21 S?O JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

583



CLASSIFICAÇÃO

43 MF

5 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:26:46



TEMPO BRUTO

00:26:48



PACE

DP: 5000m - 00:05:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,208km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:40

DIFERENÇA

2025 m + 00:10:50

DIFERENÇA

953 m + 00:05:06