

JOSÉ ROBERTO DE MELO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

SUPER 5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/09/21 S?O JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

594



CLASSIFICAÇÃO 47 MF

5 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:28:18



TEMPO BRUTO

00:28:22



PACE

DP: 5000m - 00:05:39min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,601km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:22

DIFERENÇA

2189 m + 00:12:22

DIFERENÇA

873 m + 00:04:56