

HELIO RICHIERI PINHEIRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

SUPER 5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/09/21 S?O JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

CIA ATHLETICA & PÉ NA RUA



Nº DO ATLETA

595



CLASSIFICAÇÃO

50 MF

6 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:28:32



TEMPO BRUTO

00:28:39



PACE

DP: 5000m - 00:05:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,514km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:22

DIFERENÇA

2211 m + 00:12:36

DIFERENÇA

906 m + 00:05:10