

NILTON BEZERRA MARQUES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

SUPER 5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/09/21 S?O JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

529



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

12 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:21:39



TEMPO BRUTO

00:21:45



PACE

DP: 5000m - 00:04:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,857km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:15:56

DIFERENÇA

1324 m + 00:05:43

DIFERENÇA

1324 m + 00:05:43