

MÁRIO CÉSAR DE MOURA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

SUPER 5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/09/21 SÃO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

532



CLASSIFICAÇÃO

1 MF

1 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:15:56



TEMPO BRUTO

00:15:58



PACE

DP: 5000m - 00:03:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

18,828km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:56

DIFERENÇA

0 m +

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:15:56

DIFERENÇA

0 m +