

JOSÉ HENRIQUE ISRAEL

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

SUPER 5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



18/09/21 S/O JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

RK RUNNERS



Nº DO ATLETA

540



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

2 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:16:18



TEMPO BRUTO

00:16:19



PACE

DP: 5000m - 00:03:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

18,405km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:15:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:15:56

DIFERENÇA

113 m + 00:00:22

DIFERENÇA

113 m + 00:00:22