

ADRIANO BANDEIRA DOS SANTOS

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

ACM ALPHAVILLE



Nº DO ATLETA

115



CLASSIFICAÇÃO

43 MF

18 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:32:09



TEMPO BRUTO

01:35:37



PACE

DP: 11000m - 00:08:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,162km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:02:54

DIFERENÇA

4540 m + 00:37:59

DIFERENÇA

3496 m + 00:29:15

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR