

FRANCISCO DE ASSIS VIEIRA SALES

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

SALES RUN



Nº DO ATLETA

185



CLASSIFICAÇÃO

63 MF

6 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:53:56



TEMPO BRUTO

01:53:56



PACE

DP: 11000m - 00:10:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,793km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:06:42

DIFERENÇA

5775 m + 00:59:46

DIFERENÇA

4564 m + 00:47:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR