

GILBERTO GOMES

MODALIDADE 11K



CERTIFICADO

11K - 3 TRILHAS

FICHA DE DESEMPENHO



03/10/21 CAJAMAR/SP



EQUIPE

ASSESSORIA AGUIA



Nº DO ATLETA

188



CLASSIFICAÇÃO 25 MF

8 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:15:39



TEMPO BRUTO

01:15:42



PACE

DP: 11000m - 00:06:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,724km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:54:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:59:29

DIFERENÇA

3129 m + 00:21:29

DIFERENÇA

2354 m + 00:16:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR